

营养不良临床路径

(2017 年县医院适用版)

一、营养不良临床路径标准住院流程

(一) 适用对象。

第一诊断为营养不良 (ICD-10: E46. x00)。

(二) 诊断依据。

参照欧洲临床营养和代谢协会 (ESPEN) 的共识意见 (ClinNutr, 2015,34(3):335-340), 只要符合以下任何一种情况, 即可诊断营养不良:

1. 体重指数 (BMI) $<18.5\text{Kg}/\text{m}^2$;
2. 在无明确时间段内、体重非人为因素下降 $>10\%$, 或者 3 个月内体重下降 $>5\%$; 在此基础上符合以下两点之一即可诊断:

(1) BMI $<20\text{kg}/\text{m}^2$ (年龄 <70 岁) 或 BMI $<22\text{kg}/\text{m}^2$ (年龄 ≥ 70 岁);

(2) 去脂体重指数 (FFMI) $<15\text{kg}/\text{m}^2$ (女性) 或 FFMI $<17\text{kg}/\text{m}^2$ (男性)。

(三) 进入路径标准。

1. 第一诊断必须符合 ICD-10: E46. x00 营养不良的患者。
2. 当患者同时具有其他疾病诊断, 但在住院期间不需要特殊处理, 也不影响第一诊断的临床路径流程实施时, 可以进入路径。

(四) 标准住院日。

标准住院日为 3 - 4 日。

(五) 住院期间的检查项目。

1. 必需的检查项目

(1) 身高、体重、BMI、小腿围、上臂肌围、三头肌皮褶厚度、去脂体重 (FFM)、脂肪量 (FM)、FFMI;

(2) 营养评价量表: 包括营养风险筛查 2002 (NRS-2002)、微型营养评价量表 (MNA-SF)、营养不良通用筛查量表 (MUST) 等;

(3) 血常规、尿常规、粪便常规+潜血、粪便寄生虫检查;

(4) 血糖 (空腹、餐后 2 小时)、糖化血红蛋白、血脂、肝功能、肾功能、血沉、C-反应蛋白、电解质、钙、磷、镁、甲状旁腺素、降钙素、活性维生素 D₃、甲状腺功能、凝血功能、肿瘤标志物、感染指标筛查 (乙型、丙型肝炎病毒, HIV, 梅毒);

(5) 胸片、心电图、腹部超声。

2. 根据患者病情进行的检查项目

(1) 风湿性疾病自身抗体检查;

(2) 血淀粉酶、脂肪酶;

(3) 幽门螺杆菌;

(4) 内镜检查 (活检病理学检查)、消化道钡餐造影;

(5) 胸腹部 CT

(六) 治疗方案的选择。

1. 一般治疗：包括调整生活方式、合理饮食、避免机体蛋白摄入不足。
2. 原发病的治疗：积极治疗引起营养不良的原发疾病。
3. 肠内营养 (EN)：不能完全经口摄食,并且胃肠道有功能的患者给予适量的 EN。
4. 肠外营养 (PN)：能够耐受 EN 且能大概达到目标值的患者不应再另外给予 PN；经 EN 不能满足全部营养需求的患者应该联合使用 PN；不能耐受 EN 的患者，PN 仅提供 EN 不足部分而不应超过患者的营养需求。

(七) 预防性抗菌药物选择与使用时机。

无

(八) 手术日。

无

(九) 术后恢复。

无

(十) 出院标准。

明确诊断，排除其他疾病。症状消失或减轻。

(十一) 变异及原因分析。

1. 临床症状改善不明显，调整治疗方案，导致住院时间延长。
2. 合并其他疾病，导致住院时间延长。

3. 明确导致营养不良的原发疾病，影响营养不良作为第一诊断的临床路径流程实施时，退出本路径，转入相应临床路径。

二、营养不良临床路径表单

适用对象：**第一诊断营养不良**（ICD-10：E46.x00）；

患者姓名 性别年龄门诊号住院号

住院日期 年月日 出院日期 年月日 标准住院日 3-4 天

时间	住院第 1 天	住院第 2 天	住院第 3-4 天
诊疗工作	<input type="checkbox"/> 询问病史及体格检查 <input type="checkbox"/> 完成营养不良筛查和营养状态评价 <input type="checkbox"/> 完成病历书写 <input type="checkbox"/> 安排入院常规检查 <input type="checkbox"/> 上级医师查房及病情评估	<input type="checkbox"/> 上级医师查房 <input type="checkbox"/> 完成入院检查 <input type="checkbox"/> 完成上级医师查房记录等病历书写 <input type="checkbox"/> 肠内营养和/或肠外营养治疗 <input type="checkbox"/> 药物治疗	<input type="checkbox"/> 上级医师查房，决定患者能否出院或转科 <input type="checkbox"/> 住院医师完成病程记录 <input type="checkbox"/> 通知患者及家属准备出院，交待出院或转科后注意事项
重点医嘱	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 消化内科护理常规 <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 流质、半流质、软食或禁食 <input type="checkbox"/> 肠内营养和/或肠外营养治疗 <input type="checkbox"/> 对症支持治疗 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 血常规、尿常规、粪便常规+潜血、粪便寄生虫检查 <input type="checkbox"/> 肝功能、肾功能、血糖（空腹、餐后 2 小时）、糖化血红蛋白、血脂、血沉、C-反应蛋白、电解质、钙、磷、镁、甲状腺功能、凝血功能、肿瘤标志物、感染指标筛查（乙型、丙型肝炎病毒，HIV，梅毒） <input type="checkbox"/> 胸片、心电图、腹部超声	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 消化内科护理常规 <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 流质、半流质、软食或禁食 <input type="checkbox"/> 肠内营养和/或肠外营养治疗 <input type="checkbox"/> 对症支持治疗 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 其他项目（酌情）：风湿性疾病自身抗体检查、血淀粉酶、脂肪酶、血胃泌素水平、结核 T-spot 检查 <input type="checkbox"/> 酌情完善胸部 CT、腹部 CT <input type="checkbox"/> 酌情完善幽门螺杆菌检查、内镜检查（活检病理学检查）、消化道钡餐造影	长期医嘱： <input type="checkbox"/> 消化科护理常规 <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 流质、半流质、软食或禁食 <input type="checkbox"/> 肠内营养和/或肠外营养治疗 <input type="checkbox"/> 对症支持治疗 临时医嘱： <input type="checkbox"/> 出院带药 <input type="checkbox"/> 门诊随访

<p>护理工作</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 介绍病房环境、设施和设备 <input type="checkbox"/> 入院护理评估（包括入院护理评估、自理能力评估、跌倒危险因素评估、压疮危险因素评估以及内科住院患者静脉血栓栓塞症风险评估） <input type="checkbox"/> 入院宣教 <input type="checkbox"/> 饮食指导，必要时遵医嘱行肠内/肠外营养支持 <input type="checkbox"/> 遵医嘱静脉取血化验 <input type="checkbox"/> 辅助检查的宣教 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 心理与生活护理 <input type="checkbox"/> 药物指导，遵医嘱给药 <input type="checkbox"/> 饮食指导，必要时遵医嘱行肠内/肠外营养支持 <input type="checkbox"/> 遵医嘱静脉取血化验 <input type="checkbox"/> 特殊检查前后的宣教 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 一级或二级护理 <input type="checkbox"/> 指导患者饮食，必要时遵医嘱行肠内/肠外营养支持 <input type="checkbox"/> 出院指导（自我管理、饮食指导、药物指导） <input type="checkbox"/> 指导并协助患者及家属办理出院手续 <input type="checkbox"/> 制定门诊随访计划
<p>变异</p>	<p><input type="checkbox"/>无 <input type="checkbox"/>有，原因：</p>	<p><input type="checkbox"/>无 <input type="checkbox"/>有，原因：</p>	<p><input type="checkbox"/>无 <input type="checkbox"/>有，原因：</p>
<p>护士签名</p>			
<p>医师签名</p>			